Fitness



Treffpunkt:

noch immer Dienstagabend in der Halle am Fuhlendorfer Weg Uhrzeit: 20.00 Uhr – 21.00 Uhr

Blick zurück:

am Dienstag, den 11.Dezember 2018 gestalteten wir von 18.30 – 19.30 Uhr einen Abend des "Lebendigen Advent" am Sportlerheim









Blick nach vorn:

Wir werden am 18. Mai 2019
- zum Frühlingsfest – an der Grundschule
unsere Dienstag-Abend-Gruppe
mit einem Infostand präsentieren.





In Planung für den Frühling / Sommer und Herbst:

bei gutem Wetter
- eine Radtour -

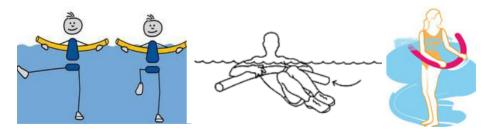




und

ein Schwimmbad-Besuch mit Wassergymnastik (Aquagym)

... natürlich auch Übungen mit der Schwimmnudel ...



Ich freue mich auf Euch ... bis Dienstag
Gruß Ute